

Согласовано

Директор МОУ СШ №16

Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством

Мискина

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано

Директор МОУ СШ №16

Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню

Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ БОЛТОГРАДА

Горина К.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

5 Вариант

Присем пищи, наименование блюда		5 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	
Итого за прием пищи:		300	9,41	6,80	73,20	391,10		2004
Зав. производством		Исчерпан						

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133